

## ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ:

**ПОГОВОРИТЕ СО СВОИМИ ДЕТЬМИ О КИБЕРУГРОЗАХ. УЗНАЙТЕ, ЧЕМ ВАШИ ДЕТИ ЗАНИМАЮТСЯ В ИНТЕРНЕТЕ, И ПОПРОСИТЕ ИХ СООБЩАТЬ ВАМ О ФАКТАХ КИБЕРУГРОЗ**

**КИБЕРПРЕСЛЕДОВАНИЕ** – это одна из форм противоправного поведения с использованием электронных средств общения (интернета, мобильного телефона, фото и видеокамеры и др.). Преследование может вестись группой лиц.

### В ЧЕМ МОЖЕТ ВЫРАЖАТЬСЯ КИБЕРОПАСНОСТЬ:

- неоднократное получение угрожающих, неприличных или неприятных текстовых или фотографических сообщений, электронных писем и др.;
- использование личной информации о человеке или ее распространение против его желания и в противоправных целях;
- использование возможностей общения в интернете для совершения над ребенком оскорбительных и противоправных действий. Ребенок должен знать, что в случае киберопасности нужно обязательно поговорить с кем-то из взрослых, кому он доверяет (родитель, учитель, психолог).

**ЕСЛИ НАРУШАЮТСЯ ПРАВА ВАШЕГО РЕБЕНКА ИЛИ ВЫ ХОТИТЕ СООБЩИТЬ О ПРЕСТУПЛЕНИИ – ОБРАЩАЙТЕСЬ В ПОЛИЦИЮ**

**ИНТЕРНЕТ – ЭТО ЦЕЛЫЙ МИР, В КОТОРОМ МОЖНО УЗНАВАТЬ НОВОСТИ, ПОСЕЩАТЬ МУЗЕИ, ЧИТАТЬ КНИГИ, ОБЩАТЬСЯ С ДРУЗЬЯМИ.**

Интернет предоставляет много возможностей.  
При этом важно знать правила, которые помогут защитить тебя, твою семью и друзей от киберугроз.



**Научите членов своей семьи, как безопасно пользоваться Интернетом!**

© АНО «Центр семейной терапии и консультирования»  
© СРОО «Город добрых людей»



**ГОРОД ДОБРЫХ ЛЮДЕЙ**

**ВМЕСТЕ ЗАЩИТИМ**



622036, г. Нижний Тагил, ул. Восточная, д. 3  
familycentre@mail.ru / добрыйтагил.рф

Буклет издан в рамках регионального проекта по профилактике насилия в отношении женщин и детей.

с е р и я

## «ШКОЛА ОТЦОВ»

Для подростков и их родителей



**ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ В ИНТЕРНЕТЕ**

Нижний Тагил



## ЭТО ВАЖНО ЗНАТЬ:

**НЕ СООБЩАЙ** свои личные данные! Вряд ли ты будешь сообщать незнакомцу на улице свою фамилию, возраст, номера телефонов, домашний адрес, данные своих близких людей. Таким же образом веди себя в интернете.

**НЕ ОБЩАЙСЯ** в интернете с теми, кого не знаешь. Никогда не отправляй свои фотографии незнакомым людям. Не отвечай на сообщения или письма незнакомцев, особенно если они оскорбляют тебя или содержат информацию, за которую может быть стыдно. Немедленно расскажи об этом взрослым, которым доверяешь.

**НИКОГДА** не договаривайся о встрече с человеком, с которым познакомился в интернете. Рассказывай о таких случаях родителям.

**БУДЬ ВЕЖЛИВ** в отношениях с другими. Не распространяй ложную информацию о друзьях и знакомых. Знай, что даже если ты пишешь не под своим именем, то все равно можно определить, с какого компьютера или телефона поступил твой комментарий.

**НЕ ОТКРЫВАЙ** файлы и приложения, присланные от незнакомых людей. Они могут содержать вирусы и противоправные материалы.



**ЛЮБИШЬ** «качать» видео, музыку, картинки? Получи разрешение родителей. Помни, это может быть защищено авторским правом. И за это придется заплатить твоим родителям.

## СОЦИАЛЬНЫЕ СЕТИ

**ФОТОГРАФИЯ.** Не размещай своих фотографий, за которые может быть стыдно. Не загружай фотографии своих родственников и знакомых без их разрешения. Помни, что все фотографии можно копировать, и ты никогда не узнаешь, кто и в каких целях их сможет использовать.

**ПРОФИЛЬ.** Заполняя анкету, будь краток. Не сообщай свои личные данные, которые могут быть использованы тебе во вред.

**КОММЕНТАРИИ.** Общайся в чате, отвечай обдуманно. Знай, что каждый может прочитать вашу переписку. Не отвечай на неприличные комментарии.

**СПИСОК ДРУЗЕЙ.** Включай в список друзей только тех, кого знаешь. Важно не количество людей в твоём списке, а то, сколько у тебя на самом деле настоящих друзей.

**ПАРОЛИ.** Никогда не сообщай другим людям пароли от своих страниц, почтовых ящиков. Не пытайся сам подобрать пароли к чужим аккаунтам. Это преступление, за которое предусмотрено уголовная ответственность.

## МОБИЛЬНЫЙ ТЕЛЕФОН

**ПОМНИ!** SIM-карта принадлежит твоим родителям, и они отвечают за все твои действия с телефоном.

**ПОДУМАЙ,** прежде чем сообщить свой номер телефона незнакомому человеку.

**НЕ ХРАНИ** в мобильном телефоне личные данные, пароли, адреса, другую конфиденциальную информацию.

**ПРЕЖДЕ** чем заказать какую-либо картинку, мелодию, услугу, выясни условия заказа. Тогда ты избежишь неприятностей. Например, от того, что за SMS-сообщение придется заплатить не 100 рублей, а все 500.

**НЕ ДАВАЙ** свой телефон в чужие руки! Он может быть использован для отправки неприятного сообщения или заказа платной услуги, а тебе (твоим родителям) придется за это отвечать и платить.

