

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 10-11 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 10-11 класса составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта среднего общего образования, основной общеобразовательной программы – образовательной программы среднего общего образования МАОУ СОШ № 9, с учётом Примерной программы по физической культуре для средней школы.

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения физической культуры, которые определены стандартом.

Рабочая программа предусматривает изучение следующих разделов: **«Физическая культура и здоровый образ жизни», «Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Физическое совершенствование».**

Программа направлена на изучение физической культуры на базовом уровне, для достижения следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление здоровья.
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности.
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физ.воспитания, обогащения индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упр. и базовыми видами спорта.
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значения в формировании здорового образа жизни и соц. ориентации.
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями

Рабочая программа предусматривает изучение физической культуры на уровне среднего общего образования в объёме 201 часа. В том числе:

в 10 классе - 102 часа;

в 11 классе – 99 часов.