

Аннотация к рабочей программе
по учебному предмету «Физическая культура» для 10 - 11 классов

Рабочая программа по учебному предмету «Физическая культура» составлена на основе Федерального компонента Государственного стандарта среднего общего образования, примерной программы по предмету физическая культура, комплексной программы физического воспитания 1-11 классы под редакцией доктора педагогических наук В. И. Ляха, кандидата педагогических наук А. А. Зданевича. М. Просвещение, 2009г.

Изучение физической культуры на базовом уровне среднего общего образования направлено на достижение следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление индивидуального здоровья;
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно-оздоровительной деятельностью;
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физического воспитания, обогащение индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упражнениями и базовыми видами спорта;
- освоение системы знаний о занятиях физической культурой, их роли и значении в формировании здорового образа жизни и социальных ориентаций;
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями.

На изучение учебного предмета «Физическая культура» отводится 3 часа в неделю в 10 и 11 классах (105 часов в 10 классе в год и 105 часов в 11 классе в год).

Форма проведения промежуточной аттестации – итоговый зачёт.