

Муниципальное автономное
общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 9

СОГЛАСОВАНО:
Протокол заседания
Совета обучающихся
от 10.01.2017 № 3

Нижний Тагил

СОГЛАСОВАНО:
Протокол заседания
Педагогического совета
от 09.01.2017 № 5

СОГЛАСОВАНО:
Протокол заседания
Совета родителей
от 10.01.2017 № 3

Режим занятий обучающихся



1. Общие положения

1.1. Настоящий режим занятий обучающихся разработан в соответствии с № 273 ФЗ от 29 декабря 2012 года «Об образовании в Российской Федерации», Уставом образовательного учреждения, «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» СанПиН 2.4.2.2821-10.

1.2. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.

1.3. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

2. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и завершается в соответствии с календарным учебным графиком.

2.1. Календарный учебный график утверждается руководителями образовательной организации на каждый учебный год.

2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.

2.3. В 1 классе применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Начало систематического обучения в школе, связанное с изменением социальной ситуации, социального статуса, а также изменением ведущей деятельности, требует создания таких условий, при которых процесс адаптации будет проходить без определённых трудностей.

Продолжительность учебной недели в 1 классе – 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 часа, дневная нагрузка в сентябре и октябре – 3 урока, в ноябре и декабре - не более 5 уроков, с января – не более 5 уроков.

Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8.00. Продолжительность перемен между уроками: 1 перемена-15 мин, 2 перемена- 15 мин, после 3 урока проводится динамическая пауза протяжённостью не менее 40 минут.

Продолжительность урока: в 1 четверти-3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Во 2 четверти-4 урока по 35 минут каждый, во втором полугодии -4 (5) урока по 40 минут каждый.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 - 2 минуты каждая.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (3 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах определяется календарным учебным графиком.

2.5. В образовательной организации установлена шестидневная учебная неделя, для обучающихся первых – четвертых классов – пятидневная учебная неделя. Занятия проходят в одну смену, начало занятий в 8.00. С учетом внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальных и групповых занятий и консультаций, группы продленного дня, организация функционирует до 17.00.

Занятия по программам внеурочной деятельности, дополнительного образования, индивидуальные и групповые занятия и консультации начинаются не ранее, чем через 40 минут после окончания последнего урока.

По понедельникам предусмотрено проведение классного часа в 5-11 классах.

2.6. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 92 календарных дней.

2.7. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов на базе воинской части.

2.8. Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не менее 40 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

2.9. При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

2.10. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

2.11. При проведении занятий по иностранному языку во 2-11-х классах, технологии в 5-8 и 10-11-х классах, технологии введения в профессию в 9-х классах, физической культуре в 10-11-х классах (при наличии условий), по информатике в 5-7 классах, по информатике и

ИКТ в 8-11 классах, физике и химии (во время практических занятий) классы делятся на две группы.

2.12. В соответствии с ФГОС НОО и ФГОС ООО для обучающихся организована внеурочная деятельность.

2.13. С 14.00 в образовательной организации организованы занятия объединений дополнительного образования художественно эстетической направленности, а также воспитательные мероприятия гражданско – патриотической, художественно-эстетической, интеллектуальной, экологической, спортивно-оздоровительной направленностей.

2.14. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

2.15. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

Прошито.
Пронумеровано.

Скреплено печатью

5 (втр) листе

Директор
МАОУ СОШ № 9 Е.Г. Соколова

2017

