

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес»

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес» разработана в соответствии с нормативно-правовыми документами:

1. Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29 декабря 2012 года № 273-ФЗ;
2. Концепцией развития дополнительного образования детей до 2030 года, утвержденной распоряжением Правительства Российской Федерации от 31.03.2022 № 678-р;
3. Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 27.07.2022 № 629 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам»;
4. Методическими рекомендациями по проектированию дополнительных общеразвивающих программ (включая разноуровневые программы), направленными письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 18.11.2015 № 09-3242;
5. Методическими рекомендациями по организации независимой оценки качества дополнительного образования детей, направленными письмом Министерства образования и науки Российской Федерации от 28.04.2017 № ВК-1232/09;
6. СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»;
7. СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»;
8. Уставом и локальными актами образовательной организации, осуществляющей образовательную деятельность.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес» определяет цели, задачи, планируемые результаты, содержание и организацию образовательной деятельности и направлена на укрепление здоровья, развитие основных физических качеств и повышение функциональных возможностей организма.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес» обеспечивает достижения планируемых результатов освоения программы.

Программа включает в себя комплекс основных характеристик и комплекс организационно педагогических условий.

Разделы дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Фитнес» описывают систему условий реализации образовательной деятельности, необходимых для достижения целей программы, планируемых результатов ее освоения в виде целевых

ориентиров, а также особенности организации образовательной деятельности.

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Фитнес» имеет физкультурно-спортивную направленность, рассчитана на три года, для обучающихся 7-17 лет.