

Положение о режиме занятий обучающихся

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение о режиме занятий обучающихся (далее - Положение) устанавливает режим занятий во время организации образовательной деятельности Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение средняя общеобразовательная школа № 9 (далее – организация).
- 1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с нормативно правовыми актами РФ, Свердловской области, муниципальными правовыми актами города Нижний Тагил, Уставом МАОУ СОШ № 9.
- 1.3. Режим занятий учащихся МАОУ СОШ № 9 осуществляется в соответствии с расписаниями учебных занятий, внеурочных занятий, платных образовательных услуг, утвержденных приказами директора.
- 1.4. Положение определяет занятость обучающихся в МАОУ СОШ № 9 в период освоения образовательных программ (далее - образовательная организация, образовательные программы).
- 1.5. Сроки обучения устанавливаются в соответствии с нормативными сроками их освоения, определяемыми образовательной программой.
- 1.6. Образовательная деятельность организуется в соответствии с утверждёнными на текущий учебный год учебным планом, календарным учебным графиком, в соответствии с которыми образовательная организация составляет расписание занятий.
- 1.7. Режим действует в течение учебного года. Временное изменение режима работы возможно только на основании приказов по школе.
- 1.8. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте школы в сети Интернет.

2. Режим организации образовательного процесса

- 2.1. Учебный год в образовательной организации начинается 1 сентября и завершается в соответствии с календарным учебным графиком. Календарный учебный график утверждается руководителями образовательной организации на каждый учебный год.
- 2.2. Продолжительность учебного года в 1-х классах составляет 33 учебные недели, разделенные на четыре учебных четверти. В третьей четверти для обучающихся 1-х классов предусмотрены дополнительные недельные каникулы.
- 2.3. **В 1 классе** применяется «ступенчатый» режим учебных занятий с постепенным наращиванием учебной нагрузки, направленный на создание благоприятных условий адаптации (привыкания, приспособления) к школьной жизни. Продолжительность учебной недели в 1 классе – 5 дней, при этом объём недельной нагрузки не превышает 21 часа, дневная нагрузка в 1 четверти (сентябрь-октябрь) – 3 урока, 2 – 4 четверти – не более 5 уроков. Учебные занятия проводятся только в первую смену. Время их начала 8.00. Продолжительность перемен между уроками: 1 перемена-15 мин, 2 перемена- 15 мин, после 2 урока (на 3 уроке) проводится динамическая пауза протяжённостью не менее 40 минут. Продолжительность урока: в 1 четверти - 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками-экскурсиями, (основание: письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. №408/13-13

«Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»). Во 2 - 4 четверти - 4 (5) уроков по 40 минут каждый.

Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков с учетом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели.

На каждом уроке проводятся две физкультминутки по 1,5 - 2 минуты каждая.

В оздоровительных целях создаются условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся (1 класс - 3 урока физической культуры в неделю; 2-4 класс - 2 урока физической культуры в неделю; физкультминутки на уроках; подвижные перемены; внеклассные спортивные занятия и соревнования; дни здоровья).

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз при обучении письму, чтению, математике. Обязательные требования к организации образовательного процесса в 1-х классах - организация облегченного учебного дня в середине учебной недели; организация в середине учебного дня динамической паузы продолжительностью не менее 40 минут; обучение без домашних заданий и балльного оценивания знаний обучающихся.

Урочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья организуется по 5-дневной учебной неделе. Образование учащихся с ограниченными возможностями здоровья может быть организовано по индивидуальному учебному плану, в соответствии с которым часть расписания учебных предметов может совпадать с предложенным, а часть – быть индивидуальным.

2.4. Продолжительность учебного года во 2-11 классах определяется календарным учебным графиком. **Продолжительность учебного года составляет 34 недели.**

2.5. Для обучающихся 1-11 классов устанавливается пятидневная учебная неделя. Факультативные занятия и занятия по программам дополнительного образования, по программам внеурочной деятельности запланированы на дни с наименьшим количеством обязательных уроков. Между началом факультативных (дополнительных) занятий и последним уроком организован перерыв продолжительностью не менее 20 минут.

По понедельникам первым уроком предусмотрено проведение курса внеурочной деятельности «Разговоры о важном» в 1-11 классах, по четвергам первым уроком – занятия курса внеурочной деятельности «Россия – мои горизонты» в 6-11 классах.

2.6. Обучающимся предоставляются каникулы продолжительностью не менее 17 недель в год (для учащихся первых классов – не менее 18 недель в год), в том числе в зимний период - не менее 1 недели. Для учащихся первых классов в течение учебного года устанавливаются дополнительные недельные каникулы

Сроки каникул, установленные Календарным учебным графиком, утверждаются директором школы.

Наиболее рациональным графиком является равномерное чередование периодов учебы и каникул в течение учебного года - 5 - 6 недель учебных периодов чередуются с недельными каникулами. Суммарная минимальная продолжительность каникул составляет: не менее 126 дней для 10 классов, 42 дня для 11 классов.

Продолжительность учебных четвертей составляет: I четверть - 8 учебных недель; II четверть - 8 учебных недель; III четверть - 11 учебных недель, IV четверть - 7 учебных недель.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, большой перемены (после 2 или 3 урока) - 20 - 30 минут. Вместо одной большой перемены допускается после 2 и 3 уроков устанавливать две перемены по 20 минут каждая.

Продолжительность перемены между урочной и внеурочной деятельностью должна составлять не менее 20 - 30 минут, за исключением обучающихся с ограниченными

возможностями здоровья, обучение которых осуществляется по специальной индивидуальной программе развития.

2.7. Продлен учебный год для юношей десятых классов, проходящих подготовку по основам военной службы во время пятидневных учебных сборов.

2.8. Продолжительность уроков в образовательной организации составляет не более 40 минут, продолжительность перемены между уроками не менее 10 минут для отдыха обучающихся.

2.9. При наличии необходимых условий и средств по желанию и запросам родителей (законных представителей) в образовательной организации могут быть открыты группы продленного дня.

2.10. В соответствии с ФГОС НОО, ФГОС ООО, ФГОС СОО для обучающихся организована внеурочная деятельность

2.11. Объем максимально допустимой нагрузки в течение недели в соответствии со всеми вариантами федеральных учебных планов составляет:

Максимальное число часов в неделю при 5-дневной учебной неделе составляет в 1 классах – 21 час, 2-4 классах – 23 часа, 5, 6, 7 классах - 29, 30, 32 часа соответственно, в 8 и 9 классах - 33 часа. Количество учебных занятий за 5 лет не может составлять менее 5338 академических часов и более 5848 академических часов. Максимальное число часов в неделю при 5-дневной учебной неделе составляет в 5, 6, 7 классах - 29, 30, 32 часа соответственно, в 8 и 9 классах - 33 часа, в 10-11 классах - 34 часа.

2.12. Внеурочная деятельность организуется на добровольной основе в соответствии с выбором участников образовательных отношений. Часы внеурочной деятельности могут быть реализованы как в течение учебной недели, так и в период каникул, в выходные и нерабочие праздничные дни. Часы, отведенные на внеурочную деятельность, используются для проведения общественно полезных практик, исследовательской деятельности, реализации образовательных проектов, экскурсий, походов, соревнований, посещений театров, музеев и других мероприятий. Допускается перераспределение часов внеурочной деятельности по годам обучения в пределах одного уровня общего образования, а также их суммирование в течение учебного года.

Внеурочная деятельность обучающихся с ограниченными возможностями здоровья формируется из часов, необходимых для обеспечения их индивидуальных потребностей при этом не менее 5 часов - обязательные занятия коррекционной направленности с учетом возрастных особенностей учащихся и их физиологических потребностей.

2.13. Количество классов в образовательной организации определяется в зависимости от санитарных норм и условий для осуществления образовательного процесса.

2.14. При проведении занятий по иностранному языку (английскому) во 2-11-х классах, труду в 5-9 классах, физической культуре в 10-11-х классах (при наличии условий), по информатике в 7-11 классах класс делится на 2 группы

2.15. Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалы трудности учебных предметов, определенной гигиеническими нормативами.

С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз

2.16. Режим работы МАОУ СОШ №9 с 8.00 до 18.00 часов. Образовательный процесс с 08.00 часов до 18.00 часов.

Обучение организовано в две смены.

Перерыв между сменами составляет не менее 40 минут для проведения влажной уборки в помещениях и их проветривания.

Обучение 1-х, 5-х, выпускных 9 и 11 классов в первую смену. Проведение нулевых уроков не допускается.

В первую смену учатся обучающиеся 1-х, 3-11-х классов, обучающиеся, получающие общее образование по адаптированным образовательным программам, в том числе

обучающиеся на дому, дети с умственной отсталостью, обучающихся по адаптированной основной общеобразовательной программе для детей с умственной отсталостью, в том числе обучающиеся на дому. Во вторую смену обучаются обучающиеся 2-х классов.

2.17. Обучающиеся имеют право на посещение по своему выбору мероприятий, которые проводятся в организации, которые проводятся в организации и не предусмотрены учебным планом.

2.18. Привлечение обучающихся к труду без согласия их родителей (законных представителей), не предусмотренному образовательной программой, запрещается.

С учетом мнения обучающихся, родителей
(законных представителей)
(протокол заседания комиссии по учету мнений
от 28.08.2025 № 1)

Обсуждено
педагогическим советом
МАОУ СОШ № 9
Протокол от 28.08.2025 №1