

23%

четверг-1						
Горячие завтраки 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	50
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210
54/2018	0,3		7,3	31	Чай со смородиной и сахарои	200
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50
	16,63	18,14	75,13	533	Итого	510
Горячие завтраки 5-11 класс						
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное	50
257/1996	7,53	12,8	54,14	362,88	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260
54/2018	0,3		7,3	31	Чай со смородиной и сахарои	200
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50
	18,13	19,05	85,94	591	Итого	560
пятница-1						
Горячие завтраки 1-4 класс						
№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100
223/2015	24,20	20,06	32,78	408	Запеканка из творога с молоком сгущенным 130/20	150
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50
	28,71	20,99	82,22	637	Итого	522
Горячие завтраки 5-11 класс						
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100
223/2015	30,94	24,72	49,09	542	Запеканка из творога с молоком сгущенным 160/40	200
629/1996	0,16	0,03	15,49	64	Чай с сахаром с лимоном 200/15/7	222
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50
	35,45	25,65	98,53	771	Итого	572

Вторая неделя

понедельник-2

Горячие завтраки 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100
284/1996	15,72	21,28	2,81	266	Омлет натуральный 150	150
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50
	20,17	22,21	52,04	493	Итого	515

21%

Горячие завтраки 5-11 класс

338/2015	0,4	0,4	9,8	47	Яблоко 100	100
284/1996	20,96	28,82	3,75	358	Омлет натуральный 200	200
628/1996	0,1	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215
покупное/	3,95	0,5	24,15	118	Хлеб пшеничный 50 (СОШ_2018)	50
	25,41	29,75	52,98	585	Итого	565

21%

вторник-2

Горячие завтраки 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50
	16,84	27,59	85,19	658	Итого	505

23%

Горячие завтраки 5-11 класс

22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10
15/2015	5,26	5,32		68	Сыр (порциями) 20 (СОШ_2018)	20
257/1996	7,53	12,8	54,14	362,88	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 250/10	260
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50
	18,34	28,50	96,00	716	Итого	555

22%

среда-2

Горячие завтраки 1-4 класс

№ сб-ка рецептур	Пищев.ве-ва			Энергетич. Ценность	Наименование блюд	Выход
	Белки	Жиры	Уг-ды			
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50
	19,30	19,35	75,42	556	Итого	510

23%

Горячие завтраки 5-11 класс

324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50
257/1996	10,86	14,31	55,00	393	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 250/10	260
54-10гн/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ_2022)	200
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50
	21,46	20,56	86,40	619	Итого	550

22%

четверг-2

Горячие завтраки 1-4 класс	
----------------------------	--

20%

Горячие завтраки 5-11 класс

20%

пятница-2

Горячие завтраки 1-4 класс	
1	2
3	4
5	6
7	8
9	10
11	12
13	14
15	16
17	18
19	20
21	22
23	24
25	26
27	28
29	30
31	32
33	34
35	36
37	38
39	40
41	42
43	44
45	46
47	48
49	50
51	52
53	54
55	56
57	58
59	60
61	62
63	64
65	66
67	68
69	70
71	72
73	74
75	76
77	78
79	80
81	82
83	84
85	86
87	88
89	90
91	92
93	94
95	96
97	98
99	100

27%

Горячие завтраки 5-11 класс

26%