

МЕНЮ МАОУ СОШ №9

9 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,15	25,46	108,48	779	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,10	30,85	132,15	902	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	4,50	11,23	25,39	221	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 150/10	160	64,77
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	14,16	18,45	95,55	604	Итого		
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	66,18
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	29,15	25,46	108,48	779	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
2/2015	1,74	2,82	20,24	114	Бутерброд с повидлом 40 (СОШ 2018)	40	12,00
175/2005	6,12	12,22	33,76	270	Каша молочная Дружба с маслом сливочным 200/10	210	81,85
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,68	19,44	103,93	653	Итого		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	25,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
81/2016	9,04	8,42	12,33	161	Рыба, запеченная в омлете 100 (минтай)	100	73,08
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,10	30,85	132,15	902	Итого		280,43

99,77 Абонемент платного питания №4 (СОШ № 9 (5-11))

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
81/2016	16,29	8,46	2,43	151	Рыба, запеченная в омлете 90 (минтай)	90	99,77
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	27,16	17,03	81,07	585	Итого		

Общество с ограниченной ответственностью
«ОМС-Лечебное питание»
 Для меню и
 технологических карт

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы

*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта