МЕНЮ МАОУ СОШ №9

13 марта 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ	90	60,81
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,33	**25,41**	**138,78**	**913**	**Итого**		**134,31**

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ	100	66,79
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,52	**31,12**	**154,47**	**1044**	**Итого**		**157,29**

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	13,94	24,83	2,64	289	Омлет натуральный 150 (СОШ_2018)	150	65,93
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	18,04	**33,61**	**42,15**	**544**	**Итого**		
79/2004	0,83	3,05	4,94	50	Икра овощная закусочная	60	15,00
138/1996	7,73	5,67	36,90	232	Суп картофельный с бобовыми с гренками 200/20	220	20,00
280/2015	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ	90	60,81
273, 469/1996	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные	150	20,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	28,33	**25,41**	**138,78**	**913**	**Итого**		**230,24**

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
22/1997	0,05	8,25	0,08	75	Масло сливочное	10	12,00
210/2015	18,58	33,10	3,52	386	Омлет натуральный 200 (СОШ_2018)	200	82,35
628/1996	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	15,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	22,68	**41,88**	**43,03**	**641**	**Итого**		
79/2004	1,39	5,08	8,23	84	Икра овощная закусочная	100	25,00
138/1996	8,90	6,78	40,89	262	Суп картофельный с бобовыми с гренками 250/20	270	25,00
280/2015	10,23	12,59	11,14	202	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 70/30 (СОШ	100	66,79
273, 469/1996	6,40	5,87	42,71	254	Макароны отварные	180	22,00
покупное			19,00	80	Напиток Валетек витаминный	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	32,52	**31,12**	**154,47**	**1044**	**Итого**		**269,64**

95,93 Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
280	8,84	11,00	9,85	177	Фрикадельки мясные в сметанно-томатном соусе 60/30 (СОШ	90	
273, 469	5,33	4,89	35,59	212	Макароны отварные 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	**95,93**
424	4,53	6,70	30,44	198	Булочка Домашняя 50	50	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	20,45	**22,92**	**99,51**	**693**	**Итого**		

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____ Соколова

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**