ОМС-Лечебное питание

МЕНЮ МАОУ СОШ №9

16 марта 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,81
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,96	**39,77**	**108,93**	**879**	**Итого**		**134,31**

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	93,79
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,71	**53,47**	**126,92**	**1098**	**Итого**		**157,29**

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	42,93
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	10,52	**13,41**	**75,45**	**472**	**Итого**		
78/2004	1,63	4,84	8,94	86	Икра свекольная	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
265/2015	12,62	28,17	25,89	408	Плов (СОШ 2018)	150	80,81
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,96	**39,77**	**108,93**	**879**	**Итого**		**230,24**

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	59,35
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	12,04	**14,29**	**83,34**	**519**	**Итого**		
78/2004	2,72	8,07	14,91	144	Икра свекольная	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
265/2015	16,82	37,56	34,52	544	Плов (СОШ 2018)	200	93,79
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	27,71	**53,47**	**126,92**	**1098**	**Итого**		**269,64**

95,93 Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
91	14,20	15,60	3,70	212	Гуляш из отварной говядины 100	100	**95,93**
257,табл.4	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	29,05	**31,21**	**95,72**	**766**	**Итого**		

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**