

МЕНЮ МАОУ СОШ №9

17 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	739	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макаронные изделия отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	6,54	11,89	33,03	266	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 150/10	160	62,77
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	17,14	18,14	64,43	492	Итого		
54-22з/2018	0,78	5,28	5,10	72	Маринад овощной со свеклой 60 (СОШ 2018)	60	15,00
132/1996	1,61	5,69	9,12	88	Суп из овощей со сметаной 200/5	205	20,00
311/2017	7,92	4,72	10,32	115	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 60/30 (СОШ 2018)	90	66,18
205/2015	5,17	5,99	28,52	188	Макаронные изделия отварные с овощами	150	20,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,24	22,64	113,43	739	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
324/1997	6,35	5,75	0,35	79	Яйцо вареное 1шт.	50	9,00
257/1996	8,70	13,10	44,02	330	Каша молочная пшеничная с маслом сливочным 200/10	210	79,85
54-10н/2018	0,30		6,90	29	Чай с клюквой и сахаром 200 (СОШ 2022)	200	25,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	19,30	19,35	75,42	556	Итого		
54-22з/2018	1,30	8,80	8,50	120	Маринад овощной со свеклой 100 (СОШ 2018)	100	25,00
132/1996	1,98	6,74	11,36	108	Суп из овощей со сметаной 250/5	255	25,00
311/2017	8,68	3,45	9,57	104	Запеканка (суфле) из печени с рисом с соусом сметанным с луком 70/30 (СОШ 2018)	100	73,08
205/2015	6,20	7,18	34,23	226	Макаронные изделия отварные с овощами	180	22,00
585/1996	0,16	0,16	27,87	114	Компот из свежих яблок	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	23,92	27,13	124,03	834	Итого		280,43

99,77 Абонемент платного питания №4 (СОШ № 9 (5-11))

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
284/2015	14,80	16,60	18,39	278	Запеканка картофельная с мясом 150 (СОШ 2018)	150	99,77
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
417	5,48	1,80	46,35	217	Гребешок с повидлом 75	75	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	22,03	18,73	88,37	601	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта