

МЕНЮ МАОУ СОШ №9

18 января 2024 г.

139,68 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	86,18
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		139,68

163,58 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура)	100	100,08
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		163,58

239,45 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	4,62	10,88	23,87	215	Каша молочная манная с маслом сливочным 150/10	160	46,77
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	10,52	13,41	75,45	472	Итого		
71/2015	0,66	0,12	2,28	13	Овощи натуральные свежие (помидор) 60 (СОШ 2018)	60	15,00
129/1996	1,95	5,80	13,73	109	Рассольник ленинградский со сметаной 200/5	205	20,00
520/1997	10,25	13,21	9,75	199	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 60/30 (кура)	90	86,18
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	26,72	32,53	124,60	882	Итого		239,45

280,43 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
257/1996	6,14	11,76	31,76	262	Каша молочная манная с маслом сливочным 200/10	210	63,85
630/1996	1,55	1,63	17,63	92	Чай с молоком 150/50/15	215	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	12,04	14,29	83,34	519	Итого		
71/2015	1,10	0,20	3,80	22	Овощи натуральные свежие (помидор) 100 (СОШ 2018)	100	20,00
129/1996	2,41	6,88	17,12	134	Рассольник ленинградский со сметаной 250/5	255	25,00
520/1997	11,34	13,66	8,92	204	Котлета особая из кур с соусом сметанно-томатным 70/30 (кура)	100	100,08
257,табл.4/271	8,67	15,12	42,45	327	Каша гречневая рассыпчатая	180	11,00
702/1997	1,04		30,96	127	Компот из кураги	200	3,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	30,16	36,66	135,75	976	Итого		280,43

99,77 Абонемент платного питания №4 (СОШ № 9 (5-11))

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
417/2013	10,50	7,50	6,50	132	Биточки припущенные (окорока) 70 (СОШ 2018)	70	99,77
257,табл.4/271	7,22	12,60	35,38	272	Каша гречневая рассыпчатая	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406	5,88	2,68	33,01	176	Пирожок с картофелем 75	75	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	25,35	23,11	98,52	686	Итого		

Технолог

Зав. производством

Согласовано, директор школы



*Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта