МЕНЮ МАОУ СОШ №9

23 мая 2023 г.

134,31 Обед 1-4 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,08	**21,45**	**106,40**	**702**	**Итого**		**134,31**

157,29 Обед 5-11 (льготное питание)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,11	**27,34**	**119,36**	**820**	**Итого**		**157,29**

230,24 ДОВЗ (1-4)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	4,54	10,98	32,52	248	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 150/10	160	30,93
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	15,06	**18,68**	**92,25**	**602**	**Итого**		
78/2004	1,54	4,84	8,13	83	Икра морковная	60	15,00
110/1996	1,71	5,62	10,84	94	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 200/5	205	20,00
309/1996	8,55	4,63	4,05	92	Горбуша, тушеная в томате с овощами 90	90	60,81
472/1996	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре	150	20,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	21,08	**21,45**	**106,40**	**702**	**Итого**		**230,24**

269,64 ДОВЗ (5-11)

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
338/2015	0,40	0,40	9,80	47	Яблоко	100	30,00
23/1997	2,30	2,90		38	Сыр порциями	10	12,00
257/1996	6,03	11,89	43,33	305	Каша молочная рисовая с маслом сливочным 200/10	210	47,35
642/1996	3,87	3,90	25,78	151	Какао с молоком	200	20,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
	16,55	**19,59**	**103,06**	**659**	**Итого**		
78/2004	2,57	8,07	13,56	139	Икра морковная	100	25,00
110/1996	2,11	6,65	13,51	116	Борщ с капустой и картофелем со сметаной 250/5	255	25,00
309/1996	9,50	5,14	4,50	102	Горбуша, тушеная в томате с овощами 100	100	66,79
472/1996	3,89	6,68	26,41	182	Картофельное пюре	180	22,00
588/1996	0,44		28,88	119	Компот из сухофруктов	200	14,00
покупное/	3,95	0,50	24,15	118	Хлеб пшеничный	50	3,00
покупное/	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной	25	1,50
	24,11	**27,34**	**119,36**	**820**	**Итого**		**269,64**

95,93 Абонемент платного питания №4

№ рецептуры	Пищевые вещества			Энергет. ценн. Ккал	Наименование блюд	Выход	Цена, руб.
	Белки	Жиры	Уг/в				
416	7,86	6,86	7,74	125	Биточек из говядины 50	50	**95,93**
472	3,24	5,56	22,00	152	Картофельное пюре 150	150	
628	0,10	0,03	15,28	62	Чай с сахаром 200/15	215	
406	6,25	4,41	30,55	184	Пирожок с капустой 75	75	
покупное	1,65	0,30	8,35	44	Хлеб ржаной 25	25	
	19,10	**17,16**	**83,92**	**567**	**Итого**		

Технолог _____

Зав.производством _____

Согласовано, директор школы _____

Общество с ограниченной ответственностью «ОМС-Лечебное питание» Для меню и технологических карт

***Цены на блюда в составе рациона носят справочно-условный характер. Юридически значимая цена питания определена стоимостью рациона, согласно условиям контракта**