

Контрольно-измерительные материалы для проведения контрольной работы по учебному предмету «Основы безопасности жизнедеятельности»

Класс: 10

Тема: «Годовая контрольная работа»

Форма: контрольная работа

Пояснительная записка.

Назначение работы:

оценить уровень подготовки обучающихся 10 класса по Основам безопасности жизнедеятельности в соответствии с планируемыми результатами основного общего образования, представленными в Федеральном государственном образовательном стандарте основного общего образования.

Проверяемое содержание:

Основы комплексной безопасности

Экологическая безопасность и охрана окружающей среды. *Влияние экологической безопасности на национальную безопасность РФ.* Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды. Организации, отвечающие за защиту прав потребителей и благополучие человека, природопользование и охрану окружающей среды, и порядок обращения в них. Неблагоприятные районы в месте проживания и факторы экориска. Средства индивидуальной защиты. Предназначение и использование экологических знаков.

Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности и сигнальной разметки. Виды ответственности за асоциальное поведение на транспорте. Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля). Предназначение и использование дорожных знаков.

Явные и скрытые опасности современных молодежных хобби. Последствия и ответственность.

Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций

Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Права, обязанности и ответственность гражданина в области организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Составляющие государственной системы по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Основные направления деятельности государства по защите населения от опасных и чрезвычайных ситуаций. Потенциальные опасности природного, техногенного и социального характера, характерные для региона проживания, и опасности и чрезвычайные ситуации, возникающие при ведении военных действий или вследствие этих действий. Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности. Предназначение и использование сигнальных цветов, знаков безопасности, сигнальной разметки и плана эвакуации. Средства индивидуальной, коллективной защиты и приборы индивидуального дозиметрического контроля.

Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации. Сущность явлений экстремизма, терроризма и наркотизма.

Общегосударственная система противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму: основы законодательства Российской Федерации в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму; органы исполнительной власти, осуществляющие противодействие экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации; права и ответственность гражданина в области противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.

Способы противодействия вовлечению в экстремистскую и террористическую деятельность, распространению и употреблению наркотических средств. Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.

Основы здорового образа жизни

Основы законодательства Российской Федерации в области формирования здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье. Репродуктивное здоровье. Индивидуальная модель здорового образа жизни.

Основы медицинских знаний и оказание первой помощи

Основы законодательства Российской Федерации в области оказания первой помощи. Права, обязанности и ответственность гражданина при оказании первой помощи. Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях. Правила и способы переноски (транспортировки) пострадавших.

Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Права, обязанности и ответственность гражданина в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика. Правила поведения в случае возникновения эпидемии. Предназначение и использование знаков безопасности медицинского и санитарного назначения.

Основы обороны государства

Состояние и тенденции развития современного мира и России. Национальные интересы РФ и стратегические национальные приоритеты. Факторы и источники угроз национальной и военной безопасности, оказывающие негативное влияние на национальные интересы России. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ. Военная политика Российской Федерации в современных условиях. Основные задачи и приоритеты международного сотрудничества РФ в рамках реализации национальных интересов и обеспечения безопасности. Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи. История создания ВС РФ. Структура ВС РФ. Виды и рода войск ВС РФ, их предназначение и задачи. Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ. *Основные направления развития и строительства ВС РФ. Модернизация вооружения, военной и специальной техники. Техническая оснащенность и ресурсное обеспечение ВС РФ.*

Правовые основы военной службы

Воинская обязанность. Подготовка граждан к военной службе. Организация воинского учета. Призыв граждан на военную службу. Поступление на военную службу по контракту. Исполнение обязанностей военной службы. Альтернативная гражданская служба. Срок военной службы для военнослужащих, проходящих военную службу по призыву, по контракту и для проходящих альтернативную гражданскую службу. Воинские должности и звания. Военная форма одежды и знаки различия военнослужащих ВС РФ. Увольнение с военной службы. Запас. Мобилизационный резерв.

Элементы начальной военной подготовки

Строй и управление ими. Строевые приемы и движение без оружия. Выполнение воинского приветствия без оружия на месте и в движении, выход из строя и возвращение в строй. Подход к начальнику и отход от него. Строй отделения.

Назначение, боевые свойства и общее устройство автомата Калашникова. *Работа частей и механизмов автомата Калашникова при стрельбе.* Неполная разборка и сборка автомата Калашникова для чистки и смазки. Хранение автомата Калашникова. Устройство патрона. Меры безопасности при обращении с автоматом Калашникова и патронами в повседневной жизнедеятельности и при проведении стрельб. Основы и правила стрельбы. Ведение огня из автомата Калашникова. Ручные осколочные гранаты. Меры безопасности при обращении с ручными осколочными гранатами.

Современный общевойсковой бой. Инженерное оборудование позиции солдата. Способы передвижения в бою при действиях в пешем порядке. Элементы военной топографии. Назначение, устройство, комплектность, подбор и правила использования средств индивидуальной защиты (СИЗ) (противогаза, респиратора, общевойскового защитного комплекта (ОЗК) и легкого защитного костюма (Л-1). Действия по сигналам оповещения. Состав и применение аптечки индивидуальной. Оказание первой помощи в бою. Способы выноса раненого с поля боя.

Военно-профессиональная деятельность

Цели и задачи военно-профессиональной деятельности. Военно-учетные специальности. Профессиональный отбор. Военная служба по призыву как этап профессиональной карьеры. Организация подготовки офицерских кадров для ВС РФ, МВД России, ФСБ России, МЧС России. Основные виды высших военно-учебных заведений ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России. Подготовка офицеров на военных кафедрах образовательных организаций высшего образования. Порядок подготовки и поступления в высшие военно-учебные заведения ВС РФ и учреждения высшего образования МВД России, ФСБ России, МЧС России.

Структура контрольной работы:

Контрольная работа состоит из 22 заданий:

Задания №1-13,15-19 с выбором одного правильного ответа базового уровня;

задания №14, 20 с выбором правильного ответа повышенного уровня;

задания №21-22 - с развернутым ответом повышенного уровня.

Распределение заданий по проверяемым умениям и видам деятельности

№ задания	Проверяемое содержание – раздел курса	Проверяемые умения, виды деятельности	Уровень сложности задания	Максимальный балл за выполнение задания
1	Экологическая безопасность и охрана окружающей среды.	Знание основных факторов, процессов, явлений	Б	1
2	Права, обязанности и ответственность гражданина в области охраны окружающей среды.	Знание основных факторов, процессов, явлений	Б	1
3	Безопасность на транспорте. Правила безопасного поведения в общественном транспорте, в такси и маршрутном такси, на железнодорожном транспорте, на воздушном и водном транспорте.	Знание основных факторов, процессов, явлений	Б	1

4	Правила безопасности дорожного движения (в части, касающейся пешеходов, пассажиров и водителей транспортных средств: мопедов, мотоциклов, легкового автомобиля).	Знание основных факторов, процессов, явлений	Б	1
5	Основы законодательства Российской Федерации по организации защиты населения от опасных и чрезвычайных ситуаций.	Умение объяснять смысл изученных понятий и терминов	Б	1
6	Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.	Знание основных факторов, процессов, явлений	Б	1
7	Защита населения Российской Федерации от опасных и чрезвычайных ситуаций	Знание основных факторов, процессов, явлений	Б	1
8	Правила и рекомендации безопасного поведения в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера и в условиях опасностей и чрезвычайных ситуаций, возникающих при ведении военных действий или вследствие этих действий, для обеспечения личной безопасности.	Знание основных факторов, процессов, явлений	Б	1
9	Основы противодействия экстремизму, терроризму и наркотизму в Российской Федерации.	Умение объяснять смысл изученных понятий и терминов	Б	1
10	Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.	Умение анализировать и принимать решения в конкретных ситуациях	Б	1
11	Правила и рекомендации безопасного поведения при установлении уровней террористической опасности и угрозе совершения террористической акции.	Умение анализировать и принимать решения в конкретных ситуациях	Б	1
12	Основы здорового образа жизни. Факторы и привычки, разрушающие здоровье.	Умение объяснять смысл изученных понятий и терминов	Б	1
13	Состояния, требующие проведения первой помощи, мероприятия и способы оказания первой помощи при неотложных состояниях.	Знание основных факторов, процессов, явлений	Б	1

14	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Умение анализировать и принимать решения в конкретных ситуациях	П	1
15	Основы законодательства Российской Федерации в сфере санитарно-эпидемиологического благополучия населения. Основные инфекционные заболевания и их профилактика.	Умение объяснять смысл изученных понятий и терминов	Б	1
16	Основы обороны государства. Содержание и обеспечение национальной безопасности РФ.	Умение объяснять смысл изученных понятий и терминов	Б	1
17	Основы обороны государства. Военная политика Российской Федерации в современных условиях.	Умение объяснять смысл изученных понятий и терминов	Б	1
18	Воинские символы, традиции и ритуалы в ВС РФ.	Умение объяснять смысл изученных понятий и терминов	Б	1
19	Вооруженные Силы Российской Федерации, другие войска, воинские формирования и органы, их предназначение и задачи.	Умение объяснять смысл изученных понятий и терминов	Б	1
20	Правовые основы военной службы	Знание основных факторов, процессов, явлений	П	1
21	Основы медицинских знаний и оказание первой помощи	Умение устанавливать причинно-следственные связи	П	3
22	Военно-профессиональная деятельность	Умение устанавливать причинно-следственные связи	П	3

Продолжительность контрольной работы.

На выполнение контрольной работы отводится 40 минут.

Система оценивания контрольной работы.

Часть 1.

Задание с выбором ответа считается выполненным верно, если правильно указана требуемая буква.

№ задания	ответ
	Вариант
1	А
2	Б
3	А
4	Б
5	Б
6	Б

7	В
8	Б
9	В
10	Б
11	В
12	В
13	А
14	А
15	Б
16	В
17	В
18	В
19	Б
20	В

Часть 2.

Критерии оценивания заданий с развёрнутым ответом.

За верно выполненные задания №21,22 выставляется 3 балла

Вариант

Критерии оценивания задания №21

Содержание верного ответа и указания по оцениванию	Баллы
В ответе должны быть указаны следующие совпадения: 1 – Б; 2 – А; 3 – В.	
Правильно указаны все элементы	3
Если два элемента указаны верно, а в одном случае допущена ошибка ИЛИ не указан (пропущен) какой либо элемент	2
Верно указан только один элемент, а в других допущены ошибки ИЛИ нет правильного ответа	1
Ответы НЕ указаны или названы неверно	0
<i>Максимальный балл</i>	3

Вариант

Критерии оценивания задания №22.

Содержание верного ответа и указания по оцениванию	Баллы
В ответе могут быть указаны следующие элементы и этапы: 1) контрактникам предоставляют служебное жилье (на период контракта). 2) Денежное довольствие (устанавливаются также особые дополнительные выплаты). Вещевое обеспечение. 3) Получение образования за счет бюджетных средств. 4) Бесплатный проезд. 5) Ежегодный отпуск. 6) Налоговые льготы. 7) Медицинское обслуживание. 8) Осуществление страховок. 9) Право на пенсионное обеспечение.	

10) Социальные гарантии членам семей военнослужащих.	
Правильно указаны все элементы	3
Правильно названы два элемента	2
Назван верно только один элемент	1
Элементы НЕ названы или названы неверно	0
<i>Максимальный балл</i>	3

Максимальный балл за выполнение всей работы – 26.

Перевод баллов в отметку по 5-балльной системе

Отметка	2	3	4	5
Количество баллов	0-12	13-18	19-22	23-26

Годовая контрольная работа по ОБЖ (10 класс)

ВАРИАНТ 1

Инструкция по выполнению работы

Годовая контрольная работа состоит из двух частей, включающих в себя 22 задания. Часть 1 содержит 20 заданий, часть 2 содержит 2 задания.

На выполнение заданий итоговой контрольной работы отводится 40 минут.

Ответ к заданиям 1-20 запишите в бланк ответов в виде одной буквы, соответствующей номеру правильного ответа.

Задания части 2 требуют развёрнутого ответа. В бланке ответов укажите номер задания и запишите ответ к нему.

При выполнении заданий можно пользоваться черновиком. Записи в черновике не учитываются при оценивании работы.

Баллы, полученные Вами за выполненные задания, суммируются. Постарайтесь выполнить как можно больше заданий и набрать наибольшее количество баллов.

Желаем успехов!

Часть 1.

Ответьте на вопросы, выбрав правильный ответ. За каждый правильный ответ присуждается 1 балл.

1. Деградации почвы во многом способствует нерациональное использование земельных ресурсов:

- а) строительство на плодородных землях индустриальных объектов;
- б) перегрузка почв удобрениями и пестицидами;
- в) эрозия;
- г) чрезмерное развитие пастбищного животноводства.

Объектами охраны окружающей среды в соответствии с законом «Об охране окружающей среды» являются:

- а) земли, недра, почвы, поверхностные и подземные воды, леса, животные, атмосфера, ближний космос;
- б) земли, недра, почвы, поверхностные и подземные воды, леса и иная растительность, животные и другие микроорганизмы и их генетический фонд;
- в) атмосферный воздух, озоновый слой, леса, почвы, воды, земли;
- г) горный воздух, озоновый слой атмосферы, космическое пространство.

3. Совершая поездку в автобусе, вы почувствовали запах гари. Первое, что вы сделаете:
- а) сообщите водителю о возгорании;
 - б) откроете дверь и выберетесь наружу;
 - в) начнете искать огнетушитель.
4. Что означает мигание желтого сигнала светофора?
- а) светофор неисправен;
 - б) разрешает движение и информирует о наличии нерегулируемого перекрестка или пешеходного перехода;
 - в) запрещает движение.
5. В каком законе определены основные принципы и содержание деятельности по обеспечению безопасности населения в области ЧС?
- а) Федеральный закон Российской Федерации «О безопасности»
 - б) Федеральный закон «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера»
 - в) Конституция РФ
6. Одним из последствий наводнения является:
- а) взрывы промышленных объектов в результате действия волны прорыва;
 - б) нарушение сельскохозяйственной деятельности и гибель урожая;
 - в) возникновение местных пожаров, изменение климата.
7. Последствиями аварий на химически опасных предприятиях могут быть:
- а) резкое повышение или понижение атмосферного давления в зоне аварии и на прилегающей к ней территории.
 - б) разрушение наземных и подземных коммуникаций, промышленных зданий в результате действий ударной волны;
 - в) заражение окружающей среды и массовые поражения людей, растений и животных опасными ядовитыми веществами;
8. Защитой от светового излучения служат:
- а) простейшие средства защиты кожи;
 - б) любые преграды, не пропускающие свет;
 - в) деревья и кустарники.
9. К преступлениям средней тяжести относятся:
- а) умышленные действия, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает четырех лет лишения свободы;
 - б) неосторожные действия, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает трех лет лишения свободы;
 - в) умышленные и неосторожные действия, за совершение которых максимальное наказание, предусмотренное Уголовным кодексом, не превышает пяти лет лишения свободы.
10. Что нужно сделать, обнаружив предмет, похожий на взрывное устройство?
- а) отойти от этого места минимум на пять метров;
 - б) не трогать его, предупредить окружающих, сообщить о находке в полицию или любому должностному лицу;
 - в) сообщить об этом своему лучшему другу.

11. При захвате террористами общественного здания, в котором вы находились вместе с другими гражданами, необходимо соблюдать нижеперечисленные правила безопасного поведения. Какое из них является ошибочным?

- а) не пытайтесь самостоятельно обезвредить террористов, не вступайте с ними в споры, выполняйте все их требования;
- б) спрашивайте у террористов разрешение на любые действия;
- в) старайтесь продемонстрировать террористам уверенность в своих силах, свое бесстрашие.

12. Здоровье - это:

- а) веселое жизнерадостное поведение;
- б) состояние, когда человек не чувствует боли;
- в) состояние полного физического, психического и социального благополучия;
- г) отсутствие болезней.

13. Шок, пред агония, терминальная пауза, агония, клиническая смерть – это стадии

- а) терминального состояния;
- б) реанимации;
- в) клинической смерти.

14. Укажите последовательность оказания первой медицинской помощи при вывихах:

- 1. дать пострадавшему обезболивающее средство;
- 2. наложить тугую повязку;
- 3. обеспечить поврежденной конечности покой;
- 4. доставить пострадавшего в медицинское учреждение.

- а) 3.2.1.4; б) 2.3.1.4; в) 1.2.3.4; г) 1.3.2.4.

15. Какой иммунитет формируется с помощью вакцинации?

- а) наследственный;
- б) искусственный;
- в) естественный.

16. Мобилизация это:

- а) совокупность мероприятий, направленных на приведение вооруженных сил в военное положение в связи с чрезвычайными обстоятельствами в мире;
- б) совокупность мероприятий, направленных на приведение государства в военное положение в связи с чрезвычайными обстоятельствами в нём или в мире;
- в) совокупность мероприятий, направленных на приведение вооружённых сил и государственной инфраструктуры в военное положение в связи с чрезвычайными обстоятельствами в нём или в мире.

17. Кому подчиняются виды Вооружённых Сил Российской Федерации?

- а) Министру внутренних дел Российской Федерации;
- б) Секретарь Совета Безопасности Российской Федерации;
- в) Главнокомандующим, которые являются заместителями министра обороны Российской Федерации;
- г) Министр обороны посредством Министерства обороны Российской Федерации.

18. Особо почетный знак, отличающий особенности боевого предназначения, истории и заслуг, воинской части, а также указывающий на ее принадлежность к ВС – это:

- а) военный штандарт, вручаемый воинской части министром обороны.

- б) государственная награда воинской части за боевые заслуги.
- в) боевое знамя воинской части.

19. Под воинской обязанностью понимается:

- а) прохождение военной службы в мирное и военное время, самостоятельная подготовка к службе в Вооруженных Силах;
- б) установленный законом почетный долг граждан с оружием в руках защищать свое Отечество, нести службу в рядах Вооруженных Сил, проходить вневойсковую подготовку и выполнять другие связанные с обороной страны обязанности;
- в) долг граждан нести службу в Вооруженных Силах только в период военного положения и в военное время.

20. Какой устав Вооруженных Сил определяет сущность воинской дисциплины, обязанности военнослужащих по ее соблюдению, виды поощрений и дисциплинарных взысканий, права командиров (начальников) по их применению, а также порядок подачи и рассмотрения обращений (предложений, заявлений и жалоб)?

- а) Строевой устав;
- б) Устав гарнизонной и караульной службы;
- в) Дисциплинарный устав;
- г) Устав внутренней службы.

Часть 2.

Установите соответствие. За правильный ответ присуждается 3 балла.

Задача 1: Установите соответствие между видами травм и их определениями

Факторы	Последствия воздействия факторов
1. Перелом	А - это стойкое смещение суставных концов костей за пределы их нормальной подвижности.
2. Вывих	Б - это нарушение целостности костей.
3. Растяжение	В - это надрыв тканей с сохранением их анатомической целостности.

Подумайте и приведите аргументы собственного мнения. За правильный ответ присуждается 3 балла.

Задача 2: Статус военнослужащих есть совокупность прав, свобод, гарантированных государством, а также обязанностей и ответственности военнослужащих. Укажите, какими правами в социально-правовой сфере обладают военнослужащие в период прохождения службы по контракту в рядах ВС РФ?