

Аннотация к рабочей программе по учебному предмету «Физическая культура» для 5 - 9 классов

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для 5-9 класса составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной общеобразовательной программы – образовательной программы основного общего образования МАОУ СОШ № 9, с учётом Примерной программы по физической культуре для основной школы.

Программа детализирует и раскрывает содержание стандарта, определяет общую стратегию обучения, воспитания и развития обучающихся средствами учебного предмета в соответствии с целями изучения физической культуры, которые определены стандартом.

Рабочая программа предусматривает изучение следующих разделов: «Знания о физической культуре», «Физическое совершенствование» («Физкультурно-оздоровительная деятельность», «Спортивно-оздоровительная деятельность»).

Программа направлена на изучение физической культуры на базовом уровне, для достижения следующих целей:

- развитие физических качеств и способностей, совершенствование функциональных возможностей организма, укрепление здоровья.
- воспитание бережного отношения к собственному здоровью, потребности в занятиях физкультурно-оздоровительной и спортивно – оздоровительной деятельности.
- овладение технологиями современных оздоровительных систем физ.воспитания, обогащения индивидуального опыта занятий специально-прикладными физическими упр. и базовыми видами спорта.
- освоение системы знаний о занятиях физ. культурой, их роли и значения в формировании здорового образа жизни и соц. ориентации.
- приобретение компетентности в физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, овладение навыками творческого сотрудничества в коллективных формах занятий физическими упражнениями

Рабочая программа предусматривает изучение учебного предмета «Физическая культура» на уровне основного общего образования в объёме 406 часов. В том числе:

- в 5 классе - 102 часа;
- в 6 классе - 102 часа;
- в 7 классе - 68 часов;
- в 8 классе - 68 часов;
- в 9 классе - 66 часов.