



Подписано цифровой  
подписью:  
МУНИЦИПАЛЬНОЕ  
АВТОНОМНОЕ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ  
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ  
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ  
ШКОЛА № 9  
Дата: 2024.10.10 10:55:13  
+05'00'

## Аннотация к рабочей программе

Дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа  
«Мини-футбол»

Программа «Мини-футбол» имеет физкультурно-спортивную направленность и разработана для детей 10-15 лет.

Программа «Мини-футбол» разработана на основе нормативных правовых актов и государственных программных документов.

Программа «Мини-футбол» нацелена на воспитание навыков здорового образа жизни у детей, укрепление здоровья и развитие морально – волевых качеств детей, изучение основных технических действий футболистов.

В процессе освоения дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Мини-футбол» учащиеся получают знания и игровые навыки, которые смогут применять на любительском уровне (будут понимать структуру игры, знать формы проведения соревнований, смогут самостоятельно организовывать соревновательную деятельность в кругу сверстников). Занимаясь по программе, учащиеся глубже познакомятся с миром футбола, увидят перспективы для занятий этим видом спорта.

### **Цель программы:**

- формирование культуры здорового и безопасного образа жизни, укрепление здоровья и разностороннее физическое развитие обучающихся посредством привлечения их к тренировочной и соревновательной деятельности в секции «Мини-футбол».

### **Задачи программы:**

#### **1. Обучающие:**

обучить:

–навыкам и умениям в выполнении различных физических упражнений (ОФП общефизическая подготовка) и СФП (специальная физическая подготовка);

– основным и специальным элементам игры в футбол;

– основам стратегии игры: нападение, защита;

– командному взаимодействию в различных его формах посредством подвижных игр и соревнований;

– основам знаний и умений по профилактике заболеваний и ведению здорового образа жизни

#### **2. Развивающие:**

развить:

- индивидуальные способности и особенности учащихся;
- мотивацию учащихся к занятиям физической культурой и футболом как видом спорта;
- развивать такие физические качества, как выносливость, быстрота, сила, ловкость, координация;
- стремление и желание к самовыражению через игру футбол

### **3. Воспитательные:**

воспитать:

- культуру поведения в коллективе;
- чувство индивидуальной и коллективной успешности.