



Подписано цифровой
подписью:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ
АВТОНОМНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА № 9
Дата: 2024.10.10 10:55:13
+05'00'

Аннотация к рабочей программе

Адаптированная дополнительная общеобразовательная общеразвивающая программа «Ритмика и танец» (для детей с ОВЗ)

Программа «Ритмика и танец» (детей с ОВЗ) имеет художественную направленность и разработана для детей 7-17 лет.

Программа «Ритмика и танец» (для детей с ОВЗ) разработана на основе нормативных правовых актов и государственных программных документов.

Одним из психолого-педагогических ресурсов социальной интеграции и социальной адаптации детей с ОВЗ в сообществе сверстников, развития детско-родительских отношений является дополнительное образование.

С каждым годом количество детей с ограниченными возможностями здоровья становится все больше. У детей с ОВЗ возникают трудности социализации, обучения и воспитания. Одним из актуальных методов работы с детьми, испытывающими те или иные эмоциональные и поведенческие затруднения, является ритмика и танец. Польза двигательной активности состоит в следующем:

- корректирует поведение и развитие речи;
- развивает физические качества, развивает правильную осанку, походку, силу, ловкость, координацию движений, устраняет физические недостатки;
- стимулирует психофизическое и эмоциональное развитие;
- снижает уровень тревожности, агрессивности, помогает отдохнуть от стресса, восстановить силы.

Ритмика развивает в ребенке, в первую очередь, хорошее владение собственным телом, что является одной из приоритетных задач для детей с ОВЗ.

Программа «Ритмика и танец» нацелена на обучение детей умению танцевать красиво, двигаться в свободной непринуждённой манере и владеть ритмопластикой танца.

В процессе освоения адаптированной дополнительной общеобразовательной общеразвивающей программы «Ритмика и танец» (для детей с ОВЗ) учащиеся познакомятся с основами искусства, подготовят репертуар и выступление перед зрителем. Каждое хореографическое произведение или сценическая композиция, осваиваемая в учебном курсе, потребует от обучающихся эмоциональность, творческую активность, мобилизацию духовных и физических сил.

Цель программы:

- укрепить физическое и психическое здоровье, обучением навыками танцевального искусства через воспитание хореографической культуры и формированием навыков выполнения танцевальных упражнений.

Задачи программы

1. Обучающие задачи:

- знакомство с предметом начальная хореография;
- знакомство с правилами здорового образа жизни;
- обучение понятиям: характер музыки, темп, ритм.

2. Развивающие задачи:

- развитие чувства ритма, музыкального слуха, эмоциональной отзывчивости на музыку, танцевальной выразительности;
- развитие навыков ориентировки в пространстве;
- развитие координации движений и пластики, навыков владения своим телом;
- развитие выворотности ног;
- развитие опорно-двигательного аппарата;
- развитие танцевального шага.

3. Воспитательные задачи:

- формирование коммуникативных навыков.
- воспитание трудолюбия;
- воспитание стремления к двигательной активности;
- воспитание ответственности, упорства, силы воли;
- воспитание моральных и волевых качеств;
- способствовать формированию личности инициативной, целеустремленной;
- воспитание коллективизма.